

未来の健康増進を考えましょう～健康増進に役立つ情報 2025～

下記の通り健康大学を開催します。各講話は、専門科目の医師や専門家が講師となり、日頃の健康管理に役立つ情報や医療分野での話題など、健康に関する知識を深めて頂けるような内容となっております。健康で快適な生活を送れるようにぜひご参加ください。

【日 時】令和7年9月6日～10月25日
全5回 いずれも 土曜日14:00～15:50

【場 所】ウェルネージかこがわ マリンガホール

【対 象】全日参加できる方【会 費】1,000 円



教科日程（予定）

回	日程	1時間目(14:00～14:50)	2時間目(15:00～15:50)
1	9月6日(土)	~~~~~ 開講式 ~~~~~ 「禁煙ひろめ隊～子どもたちへの防煙教室～」 水野医院 水野 正之 先生	「生活習慣病について ～特に加古川地域を中心に～」 中田医院 中田 邦也 先生
2	9月20日(土)	「いつまでも健康で過ごす為に ～骨粗鬆症の話～」 はくほう会加古川病院 三谷 和慶 先生	「生活の中で出来る予防運動 ～健康を保つ秘訣～」 はくほう会加古川病院 杉本 雄一 先生
3	9月27日(土)	「健康を目指す上での薬局の使い方」 メイキ薬局水足 木下 敦 先生	「睡眠時無呼吸症候群について」 黒田耳鼻咽喉科あき医院 黒田 一彬 先生
4	10月18日(土)	「楽しく歯磨き スッキリ気分」 うちだ歯科医院 打田 年實 先生	「睡眠障害～眠れない？生活習慣の 見直しから始めましょう～」 とよだクリニック 豊田 裕敬 先生
5	10月25日(土)	「軽度認知障害」 東加古川病院 森 隆志 先生	~~~~~ 閉講式 ~~~~~

●申込方法

◆電話またはFAXで申し込む場合は、

- ①氏名 ②ふりがな ③年齢 ④性別 ⑤郵便番号
⑥住所 ⑦電話番号 をお知らせ下さい。

◆右記の二次元コードを読み込んで、
申し込むことも可能です。

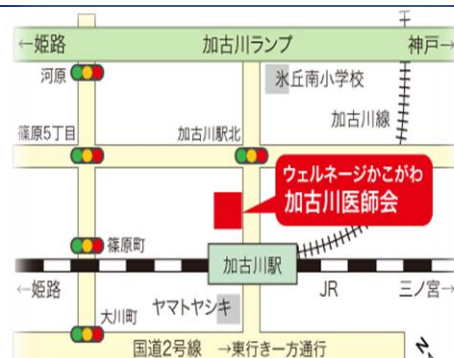


●申込期限：8月15日（金）まで

※受付期間終了後、受講決定通知書を郵送します。
受講日に受講決定通知書を受付でご提示ください。

●お申込み先・お問い合わせ先
加古川医師会

〒675-0065 加古川市加古川町篠原町 103-3
TEL：079-421-4301
FAX：079-421-4303



- ★隣接の立体駐車場は有料です。
駐車台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。
- ★受講定員を超えた場合には、期限前でもお申込みの受付を終了させて頂く場合があります。
- ★感染症発生、自然災害、その他やむを得ない事情により、講座の内容やスケジュール、講師等が変更となる場合があります。